

GV Rando Gardanne	 
	RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	JEUDI 15 MARS2018
LIEU	JAS DE CLAPIER
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (80m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h40 - départ 13h50
MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 MICHEL BERIDON :06 84 35 02 66

GV Rando Gardanne	 
	RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	JEUDI 15 MARS2018
LIEU	JAS DE CLAPIER
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (80m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h40 - départ 13h50
MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 MICHEL BERIDON :06 84 35 02 66

--	--	--